



Bildnachweis: Linz Tourismus Johann Steinger

Der große, kleine Unterschied – Warum Gendern in der Kardiologie wichtig ist

Beeinflussen Stress, Angst und Unzufriedenheit das
kardiovaskuläre System geschlechtsspezifisch?

Freitag, 6. März 2026

Lentos Kunstmuseum Linz

Vorwort

Bereits zum fünften Mal widmen wir uns heuer dem „großen kleinen Unterschied“ in der Kardiologie. Unsere Veranstaltungsreihe ist getragen von intensiver Auseinandersetzung, kritischen Diskussionen und dem gemeinsamen Anspruch, die Kardiologie konsequent gendersensibel weiterzudenken.

2026 rücken wir bewusst die Psyche in den Mittelpunkt. Stress, Angst und Unzufriedenheit sind keine „weichen Faktoren“, sondern beeinflussen das kardiovaskuläre System nachweislich und tiefgreifend. Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen klar: Psychische Gesundheit und Herz-Kreislauf-Erkrankungen stehen in einem engen, wechselseitigen Zusammenhang. Chronischer Stress, emotionale Belastungen und psychosoziale Faktoren wirken sich auf Entzündungsprozesse, den Hormonhaushalt, die Gefäßfunktion und Krankheitsverläufe aus – bei Frauen und Männern auf unterschiedliche Art und Weise.

Bei Frauen zeigen sich andere Symptome, andere Risikoprofile und oft auch andere Verläufe. Diese Unterschiede zu erkennen, zu verstehen und in Forschung, klinische Praxis und Prävention zu übersetzen, ist mir ein zentrales Anliegen. Das Symposium soll dafür erneut Raum bieten: für interdisziplinären Austausch, neue Perspektiven und fundierte Diskussionen.

Wir danken allen Referentinnen und Referenten sowie allen Teilnehmenden für ihre Expertise, ihre Offenheit und ihr Engagement – und laden Sie ein, gemeinsam weiterzudenken: differenziert, evidenzbasiert und mit dem Blick für das Wesentliche.

Dr.ⁱⁿ Regina Steringer-Mascherbauer, Prim. Priv.-Doz. DDr. Martin Martinek

Allgemeine Hinweise

- **Wissenschaftliche Leitung:**

Dr.ⁱⁿ Regina Steringer-Mascherbauer
Prim. Priv.-Doz. DDr. Martin Martinek

- **Veranstalter:**

Ordensklinikum Linz Elisabethinen
Interne 2 – Kardiologie, Angiologie & Interne Intensivmedizin

- **Organisation / Anmeldung:**

Medizinische Ausstellungs- und Werbegesellschaft, Freyung 6, 1010 Wien
Karin Malits, Nicole Lehner
1010 Wien, Tel.: (+43/1) 536 63-68, E-Mail: kardio@maw.co.at

Anmeldung nur online möglich:

<https://registration.maw.co.at/kardiogender26>

- **Teilnahmegebühr:**

Arzt/Ärztin: € 70,-
Arzt/Ärztin in Ausbildung: € 50,-
DGKP/Pflegepersonal: € 50,-
Studenten: kostenfrei
Preise inkl. MwSt.
Vor Ort nur Barzahlung möglich

- **Ausstellung:**

Es findet eine kongressbegleitende medizinische Ausstellung statt.
Durchführung: Medizinische Ausstellungs- und Werbegesellschaft, 1010 Wien

- **Zertifikate:**

Die Teilnehmer erhalten Fortbildungspunkte im Rahmen des
Diplom-Fortbildungsprogrammes der ÖÄK.

- **Veranstaltungsort:**

Lentos Kunstmuseum Linz
Ernst-Koref-Promenade 1, 4020 Linz

DFP

Diese Veranstaltung wird im Rahmen des Diplom-Fortbildungsprogrammes der österreichischen Ärztekammer (ÖÄK) für das Fach Innere Medizin eingereicht.

Programm

08:00	Come together
08:30 – 09:45	Begrüßung M. Martinek, R. Steringer-Mascherbauer Grußworte Gendermedizin in der Kardiologie: Position der ÖKG D. Scherr Pharmakologie und Sex M. Anditsch Selten ist nicht unsichtbar R. Stögmüller-Behrendt
09:45 – 11:00	Genderaspekte des kardiovaskulären Risikos Mental Health und kardiovaskuläres System aus Sicht der Psychiatrie J. Auer Augenhintergrund: Gibt es Geschlechtsunterschied? P. Hammer Einfluss von Stress, Angst auf die Zuckerstoffwechsellage, gibt es einen Geschlechtsunterschied P. Wolfinger Einfluss von Stress, Angst auf den Fettstoffwechsel gibt es einen Geschlechtsunterschied? A. Kautzky-Willner
11:00 – 11:30	Kaffeepause

Programm

11:30 – 12:30 **Kardiomyopathien und Koronarien**

Takotsubo CMP
V. Eder

Inoca, Minoca, SCAD
M. Strießnig

Koronare Flussreserve
M. Schmid

12:30 – 14:00 Mittagspause

14:00 – 14:30 **Künstlergespräch**

Parov Stelar

14:30 – 15:45 **Atemnot**

Frauen Atmen anders
J. Löffler-Ragg

CTEPH Diagnose und Therapie
R. Steringer-Mascherbauer

Gastrointestinale Blutungen gibt es einen Unterschied?
A. Ziachehabi

Tricuspidalklappenerkrankung: sind Frauen anders?
T. Sturmberger

15:45 – 16:15 Kaffeepause

16:15 – 17:15 **Kardiovaskuläre Prävention**

Ist die Zeit Reif für Wearables um das kardiovaskuläre System zu beeinflussen?
J. Gössler

Empfohlene Impfungen aus kardiologischer Sicht
R. Badr Eslam

Gender-Gap im Sport – Profitieren Frauen vom Sport mehr als Männer?
E. Weilguny

17:15 **Wrap up und Verabschiedung**

Vorsitzende und Referenten

Mag.^a pharm. Martina Anditsch
Leiterin der Anstaltsapotheke des AKH Wien

Prim. Dr. Jörg Auer
Kepler Universitätsklinikum,
Vorstand der Klinik Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin

Ap. Prof. Priv.-Doz. Dr. Roza Badr Eslam, MSc.
Medizinische Universität Wien
Department of Medicine II, Clinical Division of Cardiology

OÄ Dr.ⁱⁿ Veronika Eder
Ordensklinikum Linz Elisabethinen
Abteilung für Innere Medizin 2 – Kardiologie, Angiologie und Intensivmedizin

Ass. Dr.ⁱⁿ Julia Gößler
Ordensklinikum Linz Elisabethinen
Abteilung für Innere Medizin 2 – Kardiologie, Angiologie und Intensivmedizin

Dr. Peter Hammer
Klinik Diakonissen Linz
Facharzt für Augenchirurgie

Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Alexandra Kautzky-Willer, M.D.
Universitätsklinik für Innere Medizin III, Med. Uni Wien
Gender Medicine Unit, Klinische Abteilung für Endokrinologie und Stoffwechsel

Prim. ao Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Judith Löffler-Ragg
Tirol Kliniken, Pneumologie Natters/Tirol

Prim. Priv.-Doz. DDr. Martin Martinek
Ordensklinikum Linz Elisabethinen
Abteilung für Innere Medizin 2 – Kardiologie, Angiologie und Intensivmedizin

Univ.-Prof. Dr. Daniel Scherr
Universitätsklinik für Innere Medizin, Medizinische Universität Graz
Klinische Abteilung für Kardiologie

OA Dr. Martin Schmid
Ordensklinikum Linz Elisabethinen
Abteilung für Innere Medizin 2 – Kardiologie, Angiologie und Intensivmedizin

OÄ Dr.ⁱⁿ Regina Steringer-Mascherbauer
Ordensklinikum Linz Elisabethinen
Abteilung für Innere Medizin 2 – Kardiologie, Angiologie und Intensivmedizin

Vorsitzende und Referenten

Dr. Ruth Stögmüller-Behrendt
MSD

OÄ Dr.ⁱⁿ Margarethe Strießnig
Ordensklinikum Linz Elisabethinen
Abteilung für Innere Medizin 2 – Kardiologie, Angiologie und Intensivmedizin

OA Dr. Thomas Sturmberger
Ordensklinikum Linz Elisabethinen
Abteilung für Innere Medizin 2 – Kardiologie, Angiologie und Intensivmedizin

OÄ Dr.ⁱⁿ Elisabeth Weilguny
Ordensklinikum Linz Elisabethinen
Abteilung für Innere Medizin 2 – Kardiologie, Angiologie und Intensivmedizin

OÄ Dr.ⁱⁿ Petra Wolfinger
Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern
Interne IV – Gastroenterologie & Hepatologie, Endokrinologie und Stoffwechsel,
Ernährungsmedizin

Prim. Dr. Alexander Ziachehabi
Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern
Interne IV – Gastroenterologie

Sponsoren



GENERICON



(Stand bei Erstellung)